

SVJETSKI DAN PREVENCIJE RAKA - 4. veljače 2015.

ODABERITE ZDRAVE ŽIVOTNE NAVIKE

Najmanje jedna trećina malignih bolesti može se spriječiti prestankom pušenja, smanjenjem pijenja alkohola, zdravom prehranom i poboljšanom tjelesnom aktivnošću.



Posjetite naša savjetovišta:

Savjetovište za prehranu tel. 341-051

Škola odvikavanja od pušenja tel. 341-082

Savjetovište za probleme uzrokovane alkoholom tel. 341-083

REDOVITO OBAVLJAJTE PREVENTIVNE PREGLEDE

- jer rak nema upozoravajućih znakova i simptoma
- jer rano otkrivanje raka omogućuje uspješnije liječenje

ODAZOVITE SE POZIVU nacionalnih programa:



rano otkrivanje raka
dojke
žene 50.-69. godine



rano otkrivanje raka
debelog crijeva
svi 50.-74. godine



rano otkrivanje raka
vrata maternice
žene 25.-64. godine

Informacije na tel. 0800 345 066



biram zdravlje
www.zzjzdnz.hr